

Согласовано  
Начальник МУ « УО Администрации  
Катайского муниципального округа»



Г.А. Ключина  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

Утверждаю,  
Директор МБУДО «Катайская СШ»



И.М. Галченко  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении 01 октября 2023 года**  
**Всероссийской акции в Катайском муниципальном округе «10 000 шагов к жизни»,**  
**приуроченная к Всемирному дню сердца.**

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда ценностей здорового образа жизни , повышение физической активности населения , развитие естественных методов оздоровления ;
- Увеличение доли граждан Катайского муниципального округа, приверженных здоровому образу жизни;
- Увеличение доли граждан Катайского муниципального округа систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70%;
- Формирование навыков и знаний, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека;
- Пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО»);
- Выполнения испытания (теста) в рамках ВФСК «ГТО».

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится 01 октября 2023 года. Старт акции и финиш на "Тропе здоровья" за стадионом "Труд".

- Сбор участников акции в 9-30;
- 10-00 - торжественное открытие;
- 10:15 - всеобщая зарядка;
- Старт акции в 10-30 часов.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением акции осуществляет МУ «Управление образования Администрации Катайского муниципального округа». Непосредственное проведение возлагается на МБУ ДО «Катайская СШ».

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К акции допускаются граждане всех возрастов, проживающие на территории РФ, особенно молодежь и лица старшего возраста.

### 5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в акции отправлять секретарю мероприятия на электронный адрес [katajskchampion@yandex.ru](mailto:katajskchampion@yandex.ru), или по телефону 83525121488 до 29 сентября 2023 г.

Регистрация для участия в акции: <http://www.10000шагов.рф>

Регистрация участников на сайте ГТО: <https://www.gto.ru/>

**Форма заполнения заявки**

№	ФИО	Дата рождения	УИН номер ГТО
1			
2			
3			