

Составитель: Уфимцев А.В.,
учитель биологии и ОБЖ



Действия при чрезвычайных ситуациях в районе школы

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Кривское - 2005

ВВЕДЕНИЕ

Жизнь в России, к сожалению, богата экстремальными ситуациями. Нет надежды на оздоровление обстановки и в ближайшем будущем. Участились чрезвычайные ситуации и в школе - то разлив ртути, то отравления, то захват заложников и т.п. Какой же выход? Как выручить человека, особенно детей, школьников, оказавшихся в сложной ситуации? Кто поможет ему в беде? Единственный правильный ответ - он сам и старшие товарищи, учителя. Одна из грубых ошибок человека - недооценка своих возможностей. Школьник, изучивший правила поведения для обеспечения своей безопасности, и взрослый, знающий что и как делать, чтобы уменьшить или ограничить опасность, может предотвратить несчастные случаи, выйти без больших потерь из экстремальной ситуации и, в конечном счете, спасти свою жизнь и жизнь других. Неподготовленный и неуверенный человек - уже жертва. Но если этот человек ещё и руководитель школы, класса - это уже не простительные жертвы детей - школьников. Для предупреждения возможных опасностей важно соблюдать ряд правил, которые приведены в данной памятке. Данный материал предназначен в помощь педагогическому составу и учащимся учебных заведений.

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ, АВАРИЯХ И ДРУГИХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Основным способом оповещения населения об угрозе радиоактивного, химического, бактериального заражения, угрозе и возникновении стихийных бедствий, крупных аварий или катастроф на объектах экономики и транспорте является передача речевой информации по местным линиям радио- и телевидения.

Для привлечения внимания населения перед передачей речевой информации включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что будет означать передачу предупредительного сигнала «Внимание всем!». По этому сигналу необходимо включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приемники, настроенные на каналы местного вещания для прослушивания экстренного сообщения.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ:

- | | |
|----------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Пожарная служба | 9-01, 1-20 |
| 2. Милиция | 9-02, 1-20, 1-13 |
| 3. Скорая помощь | 9-03, 1-37 |
| 4. Горгаз | 9-04 |
| 5. Глава Администрации сельского совета | 1-20 |
| 6. Электросети | 2-29 |
| 7. Директор школы | 1-85 |
| 8. Главный специалист Далматовского района по ГО
и ЧС | 92-29-93 |

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ШКОЛЕ

1. Попробуйте ликвидировать очаг пожара своими силами.
2. Если очаг пожара ликвидировать не удастся:
 - сообщите по телефону "9-01" в пожарную команду;
 - введите в действие "План эвакуации при пожаре" .

А. При пожаре во время уроков.

1. Оповестите педагогический коллектив.
2. Под руководством учителя ведущего урок быстро, без паники эвакуируйте школьников согласно "Плана эвакуации при пожаре".
3. Напомнить детям, что:
 - при движении через задымленные участки необходимо дышать через влажную ткань (носовой платок), передвигаясь пригнувшись.
 - если загорелась одежда сбивать огонь перекатываясь или накинув на загоревшую одежду покрывало, пальто и т.п. Ни в коем случае не бежать - это ещё больше раздует пламя.
4. После эвакуации посписочно проверьте учащихся.

Б. При пожаре во время перемены.

1. Дайте звонок на начало занятий.
2. Никого с улицы не впускайте в школу по звонку.
3. Под руководством учителей быстро, без паники эвакуируйте собравшихся в классы школьников согласно "Плана эвакуации при пожаре".
4. После эвакуации посписочно проверьте учащихся.

В. Общие правила.

1. Перед входом в горящее помещение (для спасения школьника) накройтесь с головой мокрым полотенцем.
2. В сильно задымленном помещении двигайтесь пригнувшись или ползком.
3. В целях защиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань.
4. В случае загорания одежды ложитесь и, перекатываясь, сбейте с себя пламя.
5. Увидев человека в горящей одежде, набросьте и плотно прижмите к нему покрывало (пальто и т.п.).
6. Не прыгайте вниз из верхних этажей здания, если нет непосредственной угрозы для жизни и не использованы все возможные способы для спасения.
7. Перед эвакуацией из школы выключите электричество и газ.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ (БУРЯХ, СМЕРЧАХ) ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

1. Если по прогнозу недостаточно времени для прибытия школьников домой, то укройте их в подвалах здания, в стрелковом тире или на нижних этажах здания.
2. Закройте двери, чердачные помещения, слуховые окна.

3. Заклейте стекла полосками бумаги (скотча).
4. Уберите вещи с подоконников.
5. Выключите газ, электронагревательные приборы.
6. Подготовьте аварийное освещение, фонари, свечи.
7. При возможности создайте запас воды и продуктов.
8. Подготовьте медицинские средства для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
9. Доложите о принятых мерах заведующему райотделом образования.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ, БУРАНАХ, НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ

1. Слушайте по радио прогноз погоды и указания. Выполняйте полученные указания.
2. Если буран, низкие температуры застали учеников в школе, отправлять их домой необходимо попарно, группами, предварительно проинструктировав, а учеников младших классов желательно отправить группами во главе со старшеклассниками. Группы комплектуются по месту жительства.
3. Если буран, низкие температуры застали в сельской школе учеников, живущих в других населенных пунктах, они должны переночевать у товарищей или в школе.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ХИМИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

Получив информацию об опасности химического заражения немедленно, организованно, без паники под руководством учителей выведите детей из опасной зоны в безопасное место, соблюдая следующие правила:

1. Двигайтесь перпендикулярно ветру, прикрыв рот-нос влажной ватно-марлевой повязкой или платком.
2. Двигайтесь быстро, но не бегите, не поднимайте пыли.
3. Не наступайте на попадающие на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
4. Не прикасайтесь к зданиям, предметам и не садитесь.
5. Не снимайте средства защиты (ватно-марлевые повязки и т.п.), не употребляйте пищу, воду, не курите.
6. Через парки, сады, огороды, поля двигайтесь только по дорожкам.
7. Не поправляйте незащищенными руками одежду, обувь, головной убор.

После выхода из зоны заражения

1. Посписочно проверьте учащихся и педагогический коллектив школы
2. При обнаружении на одежде капель снимите их ветошью, куском ткани, бумагой.
3. Тщательно вытряхните верхнюю одежду, очистите обувь от пыли и грязи. Ватно-марлевые повязки (платки) выбросите в мусорный ящик.
3. Дома смените одежду на чистую и вымойтесь под теплым душем с мылом.

При невозможности выхода из зоны заражения

1. Займите верхний или нижний этажи, в зависимости от свойств СДЯВ (ОВ). Хлор - верхние, аммиак - нижние этажи.
2. Закройте окна, форточки, заделайте щели, уплотните двери.

3. Зашторьте окна и двери плотным материалом.
4. Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (ватно-марлевые повязки, верхнюю одежду, обувь, головные уборы).
5. Включите местную программу радио или телевидения и ждите сообщения МЧС.
6. Подготовьтесь к эвакуации.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

1. Удалите немедленно всех из помещения, где произошел разлив ртути.
2. Откройте окна, закройте двери, опечатайте.
3. Сообщите в управление района по ГО и ЧС и милицию.
4. После демеркуризации специалистами помещение проветрите.

Действия пораженных после выхода из помещения, зараженного ртутью

1. Смените одежду, прополощите рот 0,25% раствором перманганата калия (марганцовкой), почистите зубы, примите душ.
2. Ртуть со слюной могла попасть в желудок. Поэтому промойте немедленно желудок водой, на стакан которой добавьте 20-30 г активированного угля. Затем выпейте молока и слабительного или взбитый с водой яичный белок.
3. Если не станет легче обратитесь к врачу.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

При получении информации по местным каналам радио -телевидения о радиационном заражении района школы:

1. Загерметизируйте помещения, где находятся школьники.
2. В школьной столовой уберите продукты в холодильник или упакуйте в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положите в кухонный стол или шкаф, плотно закройте их.
3. Сделайте запас воды, налив её в бутылки (бидоны) и плотно их закройте.
4. Не выходите на улицу.
5. Не допускайте паники. Продолжайте занятия, самоподготовку.
6. Длительность нахождения в помещении определяется органами управления (отделов) по ГО и ЧС. Слушайте радио, следите за информацией, готовьтесь к эвакуации.

Вы вышли из зоны заражения радиоактивными веществами.

Необходимо провести спецобработку, так как радиоактивная пыль может оставаться в складках одежды и на коже.

1. Если есть возможность, то сразу же снимите всю одежду, вымойтесь теплой водой под душем и наденьте новую одежду.
2. Если такой возможности нет, то, оставаясь в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и встав спиной к ветру, снимите с себя верхнюю одежду (пальто, плащ, накидку).
3. Тщательно вытряхните ее, затем повесьте на веревку или перекладину и обметите сверху веником, щеткой, выбейте палкой.
4. Обувь очистите от грязи, протрите куском ткани, пучками травы или влажной тряпкой.
5. Закончив дезактивацию одежды и обуви, снимите перчатки.
6. Если вы использовали вместо противогаза противопыльно-тканевую маску (ПТМ), хорошо вытряхните её или постирайте. Ватно-марлевую повязку уничтожьте.
7. После этого приступайте к частичной санитарной обработке:
 - тщательно вымойте руки водой с мылом, при этом хорошо обработайте ногти;
 - обмойте шею, далее - лицо и особенно ушные раковины; смываемая вода при этом не должна попадать в глаза, нос и рот;
 - прополощите чистой водой горло, промойте глаза.

Использование ватно-марлевой повязки для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.

Изготовление ВМП:

1. Разложите на столе кусок марли или другой легкой ткани (ситец, бязь) размером 100x50 см, желательно до этого многократно стиранный.
2. На середину куска положите ровный слой ваты толщиной 2 см и размером 20 x 30 см.
3. Верхний и нижний концы марли (ткани) заверните и наложите по всей длине на вату.
4. Разрежьте марлю (ткань) с обеих сторон от ваты на глубину 25 x 30 см, чтобы получилось две пары завязок.
5. Если нет ваты, используйте марлю, сложенную в 6 слоев.

Надевание ВМП:

1. Наложите повязку на лицо так, чтобы она плотно и полностью закрывало рот и нос.
2. Нижние концы завязок завяжите на темени, а верхние на затылке.
3. В щели по обе стороны от носа заложите кусочки ваты, чтобы повязка плотно прилегала к лицу.

Использование подручных средств для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли (полотенец, платков, кусков ткани и т.д.)

1. Сложите тканевый материал в несколько слоев и плотно обвяжите вокруг носа и рта.
2. Свободные концы завяжите на затылке.
3. Неплотности между повязкой и лицом заложите кусками ваты.

Изготовление очков из подручных материалов для защиты глаз.

1. На полоску прозрачного материала размером 21х6 см (для взрослого) по периметру наклейте ободок из поролона сечением 2х2 см.
2. На концах полоски закрепите завязки (тесемку, резинку).

МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

Безопасность детей на воде обеспечивается систематической разъяснительной работой о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности. При купании в бассейне необходимо оборудовать медицинский пост с дежурным врачом (фельдшером), назначить и проинструктировать из числа хорошо плавающих старшеклассников 1-2 спасателей.

При купании

1. Не допускайте шалостей в воде.
2. Не подавайте ложных сигналов тревоги.
3. Не бросайте в воду предметы, опасные для купания.
4. Не купайтесь при температурах воды ниже + 18С⁰ и в отсутствии старших (учителя физкультуры).

Оказание помощи утопающему.

1. Бросьте тонущему спасательный круг и плывите к нему на помощь.
2. При необходимости, подставьте плечи пострадавшему, транспортируйте его к мелкому краю.
3. Обращайтесь с тонущим жестко и бесцеремонно, если он в панике и не успокаивается. ныряйте под него и берите сзади одним из приемов захвата (классически - за волосы). Транспортируйте к мелкому краю.
4. Освободитесь от тонущего, если он схватил вас за руку, шею, ноги и т.д. Немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего отпустить вас.
5. Не прекращайте попыток спасти утопающего, если он уже погрузился в воду, постарайтесь найти его в глубине и вернуть к жизни.
6. Вытащите пострадавшего из воды и, при необходимости, делайте ему искусственное дыхание и прямой массаж сердца.

ПРОПАЛ ШКОЛЬНИК

1. Позвоните или сходите туда, где может находиться пропавший, расспросите товарищей. Проверьте наличие в школе (в парте, в гардеробной) вещей пропавшего.
2. Сообщите родителям.
3. Если родителей нет дома и розыски безрезультатны, сообщите по телефону "02" в милицию, укажите его данные и приметы для оперативного розыска милицией.

ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ В ШКОЛЕ

Действия руководителей

1. Сообщите по телефону "02" в милицию и по телефону 1-20 или 1-13 участковому инспектору.
2. До приезда группы захвата путем переговоров старайтесь выиграть время.
3. Не допускайте скопления людей в месте нахождения заложников.

Действия заложников

1. Будьте спокойным, покладистым и, по возможности, миролюбивым.
2. Не падайте духом. Используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, желаниях, проблемах.
3. При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за препятствием, но никуда не бегите.
4. Если преступники находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то постарайтесь ограничить с ними всякие контакты, не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение, так как их действия могут быть непредсказуемыми.
5. Не следует усиливать агрессивность преступников неповиновением, бранью, оказанием сопротивления и т.п., как правило, перевес сил в таких случаях складывается явно не в пользу заложников.
6. Прежде чем передвинуть что-либо или открыть сумку, спросите разрешение.
7. Если удастся симулировать симптомы болезни, то появится шанс освободиться в результате переговоров.
8. Внимательно следите за поведением преступников и их намерениями. Запоминайте их приметы, моральное состояние, вооружение, число заложников- эти данные могут пригодиться для группы захвата

ВЗРЫВ БАЛЛОНА С ГАЗОМ

1. Срочно вызовите аварийную газовую службу, поисково-спасательную службу, скорую помощь и, при возникновении пожара - пожарную команду.
2. Не включайте и не выключайте освещение, не зажигайте спички, не применяйте открытый огонь.
3. Обеспечьте эвакуацию людей и оказание первой медицинской помощи пострадавшим.

ПОЛУЧЕНО СООБЩЕНИЕ О ЗАКЛАДКЕ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА В ШКОЛЕ

1. Немедленно сообщите дежурному 9-02, оперативному дежурному управления по ГО и ЧС в других категорированных городах и в милицию (тел."02").
2. Без паники, организованно эвакуируйте всех людей из помещения школы в безопасное место.
3. Примите меры по недопущению проникновения кого-либо в школу.
4. После проверки прибывшими специалистами помещения школы действуйте согласно их рекомендациям.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Признаки отравления.

Симптомы отравления появляются через 6-8 часов.

1. Головная боль.
2. Озноб, слабость, потеря голоса.
3. Повышение температуры.
4. Боли в животе.
5. Рвота.
6. Резкая жажда.
7. Задержка мочеиспускания.
8. Синеют кончики носа и пальцы.

В зависимости от продукта отравления могут быть не все указанные симптомы.

При пищевом отравлении.

1. Вызовите скорую помощь.

До приезда скорой помощи

1. Промойте 2-3 раза желудок, для чего дайте выпить 3-4 стаканы воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту. (При их отсутствии вызовите рвоту путем раздражения глотки пальцами).
2. После этого дайте активированный уголь (2-4 таблетки на стакан воды), слабительное.
3. Напоите теплым чаем и уложите на топчан до прибытия врача.
4. Если пострадавший в бессознательном состоянии голову его поверните набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательный путь.
5. Больного срочно госпитализируйте.

ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМ ГАЗОМ, ДЫМОМ, ПРЕПАРАТАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

Об отравлении судят по факту истечения бытового газа в школьной столовой, появлении дыма, случайного или намеренного принятия какого-то химического или другого вещества или жидкости.

Признаки отравления:

Общее недомогание, слабость, вялость, потеря аппетита. Головная боль. Боль в животе. Тошнота, рвота, понос. Нарушение или потеря сознания. Непроизвольное отделение мочи и испражнений. Синюшность лица, губ, сухость кожи или, наоборот, повышенная потливость.

Действия:

1. Вызовите скорую помощь.
2. Перенесите пострадавшего на свежий воздух, проветрите помещение.
3. При отравлении препаратами бытовой химии вызовите рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить 2-3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.
4. Если пострадавший без сознания, уложите его на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.
5. При отравлении кислотой или щелочью не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, вызовет отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.
6. Во избежании повторного ожога кислотой или щелочью слизистых оболочек рта и пищевода дайте пострадавшему выпить 2-3 стакана воды - не больше.
7. Кислоту и щелочь, попавшие на слизистые оболочки глаз или губ, смойте обильной струей кипяченной воды из чайника (1-2 л).
8. Не пытайтесь нейтрализовать кислоту, давая пить слабую щелочь (или наоборот).
9. При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль в животе) не давайте ничего внутрь.
10. При отравлении газом, дымом дайте понюхать нашатырный спирт.
11. Во всех случаях пострадавшего тепло укройте.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Ситуация	Ваши действия
1. Как определить, что пострадавший жив и нуждается в медицинской помощи.	<ol style="list-style-type: none">1. Приложите зеркало ко рту пострадавшего, если оно запотеваает, значит пострадавший дышит.2. Приблизьте источник света (зажженную спичку, электрофонарик) к зрачку - он сужается при приближении света и расширяется при удалении.3. перевяжите палец пострадавшего ниткой - он отекает.4. Приложите к коже зажженную спичку, папиросу - кожа воспаляется, розовеет.
2. Что НЕЛЬЗЯ делать, чтобы не ухудшить состояние пострадавшего.	<ol style="list-style-type: none">1. Трогать и перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему не угрожает огонь, обвал здания, если ему не требуется делать искусственное дыхание и оказывать срочную медицинскую помощь.2. Вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и, особенно, брюшной полостей.3. Давать воду или лекарств для приема внутрь пострадавшим без сознания.4. Прикасаться к ране руками или каким-либо предметом.5. Удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей. Оставьте их на месте, даже если они значительных размеров и легко могут быть удалены. До прихода врача покройте их перевязочным материалом и осторожно забинтуйте.6. Пострадавшего, лежащего без сознания, оставлять на спине, особенно при тошноте и рвоте. В зависимости от состояния, его нужно повернуть на бок или в крайнем случае повернуть вбок его голову.7. Снимать одежду и обувь. Следует лишь разорвать или разрезать одежду.8. Позволять смотреть ему на свою рану. Не усугубляйте его состояние вашим озабоченным видом, оказывайте помощь спокойно и уверенно, успокаивая и подбадривая.9. Пытаться вытащить потерпевшего из огня или здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты.
3. Поражение электротоком.	<ol style="list-style-type: none">1. При возможности отключите источник электроэнергии.2. Прекратите дальнейшее воздействие на пораженного электротоком: уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии, используя для этого непроводящие ток предметы (сухая доска, палка, одежда, кусок стекла, резина).3. Вызовите скорую помощь.4. Оказывайте первую помощь еще до прибытия врача.

Ситуация	Ваши действия
4. Ожоги легкой и средней степени от воздействия огня и электричества.	5. Если пораженный не дышит, сделайте ему искусственное дыхание методом «рот в рот» и наружный массаж сердца. 1. Наложите стерильную повязку на пораженный участок тела. 2. Заверните пострадавшего в чистую простыню, укутайте потеплее, дайте выпить 2 таблетки анальгина с амидопирином, создайте покой. 3. Если обожжены глаза, сделайте к ним примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды - половина чайной ложки борной кислоты). 4. Не следует поливать обожженные участки тела водой. 5. Вызовите скорую помощь.
5. Ожоги химическими веществами.	1. Промойте пораженный участок тела большим количеством чистой проточной воды. 2. Вызовите скорую помощь. 3. Обработайте пораженный участок кожи нейтрализующими растворами: при ожогах щелочами - борной кислоты (на один стакан воды - одна чайная ложка борной кислоты); при ожогах кислотами - питьевой соды (на один стакан воды - одна чайная ложка питьевой соды).
6. Перелом (открытый, закрытый).	1. Остановите сильное кровотечение при открытом переломе наложением давящей повязки или жгута. 2. Примите болеутоляющее средство. 3. Вызовите скорую помощь. 4. Разрежьте одежду в месте перелома, наложите на рану стерильную повязку. 5. Наложите шину так, чтобы суставы выше и ниже перелома были неподвижными. Если нет шин, используйте доски, полосы фанеры или картона. 6. Поврежденную руку необходимо подвесить на косынку и прибинтовать к туловищу, а поврежденную ногу прибинтовать к здоровой.
7. Кровотечение артериальное (кровь ярко красного цвета, выбивается из раны сильной пульсирующей струей, а иногда фонтаном).	<p style="text-align: center;">Артерию сдавливают выше места ее повреждения!</p> 1. Вызовите скорую помощь. 2. Наложите жгут выше места кровотечения: при кровотечении на верхней конечности жгут накладывается на верхней трети плеча; при кровотечении из артерий нижних конечностей - на средней трети бедра; жгут накладывается на приподнятую конечность, под жгут предварительно подкладывается мягкая прокладка (бинт, одежда). Если жгут резиновый - энергично растяните его, наложите несколько раз так, чтобы витки ложились вплотную один к другому. И чтобы между ними не попали складки

- кожи. Концы жгута завяжите или скрепите с помощью цепочки. Помните! Если жгут наложен слишком туго, возможно очень тяжелое осложнение - омертвление тканей. первый признак такой ошибки - посинение участка тела, на который наложен жгут. Для предотвращения омертвления тканей слегка ослабьте жгут или закрутку до появления на ране 1-2 капель крови и потом вновь слегка закрутите их.
3. К жгуту или закрутке прикрепите лист бумаги, где укажите время их наложения.
 4. Нельзя держать жгут более 1,5 часа.
 5. Для немедленной остановки кровотечения из конечностей максимально согните конечность в суставе.
 6. После остановки кровотечения наложите на рану стерильную повязку.
- Вену сдавливают ниже места ее повреждения!**
1. Приподнимите кровоточащую часть тела, наложите давящую повязку или жгут так, как было указано выше.
8. Кровотечение венозное (цвет крови темно-красный, похожий на вишневый, иногда даже желто-красный, венозное кровотечение по своему виду напоминает вытекание воды из родника, оно проходит без толчков).
1. Вызовите скорую помощь.
 2. Немедленно уложите пострадавшего. Создайте ему покой. На живот положите пузырь со льдом или холодной водой, к ногам - грелку. Губы смачивайте влажным тампоном. Не давайте пить пострадавшему: при этом вода может изливаться из поврежденных внутренних органов в брюшную полость.
9. Внутренне кровотечение в брюшную полость (головокружение, слабость, потеря сознания, кожные покровы бледные).
1. Вынесите пострадавшего на берег.
 2. Попросите находящихся поблизости людей вызвать скорую помощь, а сами немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи.
 3. Очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колени так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.
 4. После удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.
 5. Одновременно кто-то из находящихся рядом людей растирает пострадавшего жестким полотенцем,
10. Утопление.

Ситуация	Ваши действия
	<p>смоченным спиртом, водкой или одеколоном.</p> <p>6. После появления у пострадавшего самостоятельно дыхания тепло укройте его и напоите горячим чаем.</p>
<p>11. Обморок.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Положите пострадавшего так, чтобы нижние конечности были приподняты, а голова запрокинута вниз, откройте окно для обеспечения притока свежего воздуха. 2. Расстегните воротник рубашки, ремень, побрызгайте в лицо холодной водой, похлопайте по щекам, дайте понюхать нашатырный спирт. 3. Если пострадавший не приходит в сознание, проследите, чтобы его язык не впал в гортань, так как это может привести к удушью. 4. Вызовите скорую помощь.
<p>12. Обморожение.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Поместите пострадавшего в теплую комнату, снимите с него одежду и обувь. 2. Дайте пострадавшему горячего чая или кофе, противоболевые средства (анальгин и амидопирин), средства, уменьшающие спазм сосудов (папаверин и но-шпа). 3. Оботрите обмороженный участок кожи спиртом или водкой, начинайте делать осторожный массаж, с появлением признаков восстановления кровообращения (кожа розовеет) усильте массаж. 4. При обморожении ушей, щек, носа растирайте их руками до покраснения, затем обработайте спиртом или водкой. <p>Не растирайте обмороженные участки кожи снегом!</p>
<p>13. Эпилептический приступ.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ни в коем случае не прерывайте насильно судороги. 2. Подложите под голову больного мягкий предмет, расстегните одежду на груди и шее, между зубами просуньте металлическую ложку, обернутую тканью, чтобы больной не прикусил язык. 3. Вызовите скорую помощь. 4. После приступа больной засыпает, будить его нельзя.
<p>14. Солнечный (тепловой) удар.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уложите пострадавшего в тень и освободите шею и грудь от стесняющей одежды. 2. На голову и область сердца положите компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой. 3. При остановке дыхания и сердца делайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. 4. Вызовите скорую помощь.
<p>15. Укус ядовитой змеи.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наложите жгут (на один час) выше места укуса. 2. Отсосите кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой, ртом, (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно

- прополощите.
3. Отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.
16. Прекращение дыхания.
1. Немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Наиболее простой способ - «рот в рот». Для этого:
 - голову спасаемого запрокиньте, подложив под шею мягкий предмет (валик);
 - откройте спасаемому рот и пальцем или носовым платком освободите его от содержимого;
 - станьте сбоку, одной рукой сожмите крылья носа спасаемого, другой слегка приоткройте рот, оттянув подбородок, на рот положите платок;
 - после глубокого вдоха плотно прижмите свои губы к рту спасаемого и сделайте резкий выдох, но не более среднего объема человеческих легких. Цикл повторяйте в ритме нормального человеческого дыхания (15-16 вдохов в минуту).
 2. При искусственном дыхании «рот в нос» (для интенсивной вентиляции легких) вдувание делаете в нос спасаемого, при этом рот его закройте ладонью или прижмите нижнюю губу к верхней большим пальцем.
17. Остановка сердца, внезапное прекращение кровообращения.
1. Уложите спасаемого на твердую поверхность.
 2. Далее действуйте так:
 - встаньте слева от спасаемого, наложите ладонь левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3см выше ее окончания перпендикулярно продольной оси тела;
 - на тыльную поверхность левой кисти перпендикулярно ей наложите правую ладонь;
 - ритмично, примерно 60 раз в минуту, надавливайте обеими кистями на грудину. Толчок-сдавливание производите быстро, с усилием, чтобы грудина смещалась по направлению к позвоночнику на 3-4см.
 3. При необходимости для большей эффективности скорейшего восстановления дыхания и кровообращения проводите одновременно искусственное дыхание и наружный непрямой массаж сердца. Для этого после пяти надавливаний на грудную клетку сделайте одно энергичное вдувание (также в среднем объеме легких).
 4. При появлении пульса на сонной артерии, сужении ранее расширенных зрачков, восстановлении самостоятельного ритма сердца и дыхания искусственное дыхание и наружный массаж прекращается.
18. Сотрясение головного мозга. Симптомы: головная боль, головокружение, тошнота, звон в ушах, приливы
1. Если у пострадавшего есть рана на голове, то обработайте кожу вокруг раны спиртовым раствором йода и наложите на нее повязку.
 2. Положите на голову пострадавшего пузырь со льдом, холодной водой.

Ситуация	Ваши действия
<p>крови к лицу, потливость, быстро проходящее расстройство дыхания, кратковременное учащение или наоборот замедление пульса, иногда потеря сознания, пострадавший не может вспомнить, что было с ним до получения травмы.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках в горизонтальном положении. 4. Вызовите скорую помощь для возможной госпитализации пострадавшего.
<p>19. Порез, царапина, ссадина.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прежде всего промойте рану струей воды, лучше кипяченой, чтобы удалить из раны частицы земли, ржавчины и т.п. 2. Затем промойте ее 3% раствором перекиси водорода, поливая из пузырька тонкой струйкой. Если нет перекиси водорода, можно использовать светло-розовый раствор марганцовокислого калия. 3. Кожу вокруг раны смажьте настойкой йода, а затем наложите стерильную повязку. 4. Если под рукой нет перекиси водорода, йода, марганцовки, то царапину, ссадину, порез можно смазать зубной пастой (лучше «Мятной»). Она обладает бактерицидными свойствами, кроме того, создает защитную пленку.
<p>20. Обрушившимися конструкциями у пострадавшего придавлена рука или нога. Симптомы: обширное подкожное разможжение и раздавливание тканей. Кожа синюшного цвета, холодная на ощупь.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сразу после выноса из завала наложите пострадавшему жгут выше места сдавливания. 2. Чтобы конечность была зафиксирована, наложите на нее шину и немедленно направьте пострадавшего в лечебное учреждение.

ЛИТЕРАТУРА

1. «Чрезвычайные ситуации природного характера» под ред. Воробьева Ю.Л. - М.: ПАПИРУС, 1998.
2. «Чрезвычайные ситуации техногенного характера» под ред. Воробьева Ю.Л. - Калуга: ГУП «Депозит», 2000.
3. «Бытовая безопасность» под ред. Воробьева Ю.Л. Калуга: ГУП «Облиздат», 2000.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях на производстве. М.: НЦ ЭНАС, 1999.
5. «Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях» под ред. Кириллова Г.Н. -М.: НЦ ЭНАС, 2001с.
6. «Учебник спасателя» под ред. Воробьева Ю.Л. (электронная версия). - Курган: УМЦ по делам ГОЧС Курганской области, 2001.
7. Волков А.П. Знай и умеи. - М.: Военное издательство, 1990.
8. «Ваша безопасность в чрезвычайных ситуациях» под ред. Тепикиной Т.В. - Курган: МУП «Курганская городская типография», 2004.
9. Внимание! Экстремальная ситуация!!! Учебно-методический центр МЧС Республики Татарстан, 1998 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ _____	2
ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ, АВАРИЯХ И ДРУГИХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ _____	4
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ШКОЛЕ _____	6
ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ (БУРЯХ, СМЕРЧАХ) ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА _____	6
ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ, БУРАНАХ, НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ ____	7
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О ХИМИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ ____	7
ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ _____	8
ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ _____	9
МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ _____	10
ПРОПАЛ ШКОЛЬНИК _____	11
ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ В ШКОЛЕ _____	11
ВЗРЫВ БАЛЛОНА С ГАЗОМ _____	11
ПОЛУЧЕНО СООБЩЕНИЕ О ЗАКЛАДКЕ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА В ШКОЛЕ	12
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ _____	12
ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМ ГАЗОМ, ДЫМОМ, ПРЕПАРАТАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ	13
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ _____	14
ЛИТЕРАТУРА _____	20

